





### Step 1: Wer bin Ich?



- Finde heraus: Wo liegen meine Interessen, Stärken, Talente, Passion...
- 2. Frage Dich: Wie kann ich meine vielen Talente, Stärken und Interessen zusammenführen?
- 3. Erfahre: Was sehen andere in mir?

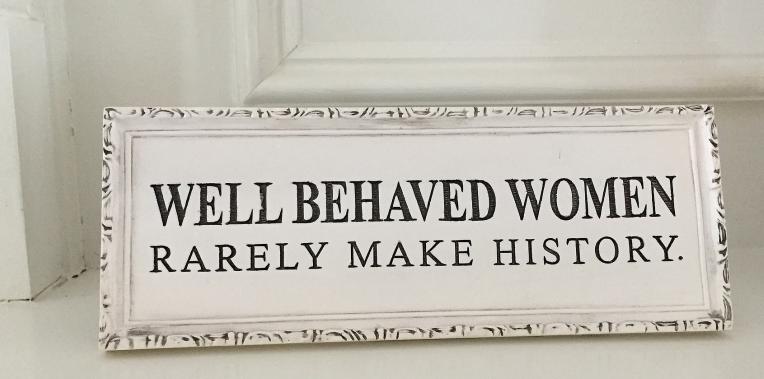




### Step 2: Was will Ich?

- Dreamboard: Visualisiere mit Bildern aus Zeitschriften/Internet in einer Collage Deine Vision von Deinem zukünftigen Leben.
- 2. **Dreambook**: Besorge Dir ein schönes Notizbuch, wo Du Deine Gedanken zu Deinem Leben und Deinem Karriereplan niederschreiben kannst!
- 3. **BenchPeople**: Welche Personen leben & arbeiten bereits so, wie Du in Deiner Traumvorstellung leben & arbeiten möchtest?
- 4. **Bucketlist**: Was möchtest Du in diesem Leben unbedingt noch erreicht, erlebt oder erschaffen haben?

Chapter 1 www.LifestyleGeniesserin.com
Step 2 Dein smartes WellnessBiz = Balance von Familie & Erfolg!







mit Verena Linhart

Business - & LifeDesignerin

YOU'RE UNIQUE!

#### Step 3: Was brauch' Ich?

- 1. **Eigenschaften**, die ich mir noch aneignen muss...
- 2. **Rahmenbedingungen**, um mich entfalten zu können...
- 3. **Dinge**, die ich vorher noch **abschließen** muss...
- 4. **Tagesabläufe**, Rituale und Arbeitsbedingungen, die mich in meinem authentischen Tun und Sein unterstützen...





## Step 4: Wie komme ich dorthin?

- Karriereplan: Was muss ich noch lernen? Recherchiere Ausbildungsmöglichkeiten.
- 2. **Aktionsplan**: Was muss ich tun, um dorthin zu kommen? Was davon kann ich sofort umsetzen?
- 3. **Ressourcenplan**: Wer kann mir dabei helfen? Ein Praktikum/ein Job bei einem Vorbild, wo ich lernen kann; ein Coach; ein Mentor; ein Kurs, etc.
- 4. **Zeitplan**: Bis wann will ich welchen Zwischenerfolg erreicht haben?



#### Step 5: Warum ist mir das so wichtig?

- 1. Überprüfe Dich: Ist der Weg dorthin es wert? Was ist der "Preis", den ich dafür zu zahlen habe?
- 2. Frage Dich: Woher kommt mein Antrieb meine Vision und meine Ziele zu erreichen?
- 3. Finde Dein Warum, damit Du nicht auf halber Strecke aufgibst oder Dich neuorientieren musst.





BRAND YOUR PASSION!

## Deine Einzigartigkeit wird zur Marke!

- 1. Finde Deine **Markenidentität**: Wofür steht Deine Marke (nicht)?
- 2. Kreiere Deine **Markenstory**: Tell your story and the story of your product!
- 3. Definiere Deine **Markenvisualisierung**: Farben, Bilder, Wording, Musik, Hashtags, etc.





PASSION MEETS BUSINESS!

#### Setze ein markenorientiertes LifeBiz auf!

- 1. Erstelle ein Profil von Deinem **Idealkunden**.
- Stell Dein unwiderstehlichesAngebot zusammen.
- 3. Setze Deinen **Verkaufsprozess** auf und automatisiere diesen.
- 4. Plane Deine **Kommunikation** und **Redaktion**.





START YOUR LIFEBIZ!

## Werde sichtbar & finde erste Kunden!

- Setze Deinen Kommunikationsmix um und veröffentliche und verbreite Deine Message via instagram und facebook.
- 2. Führe eine gezielte **Promotion** durch.
- 3. Halte Dein erstes **Live** und sende follow-up Emails.
- 4. Halte Deinen **Fokus**, sei selbstdiszipliniert und setze Deine Strategie kontinuierlich um.



Chapter 4 www.LifestyleGeniesserin.com
Dein smartes WellnessBiz = Balance von Familie & Erfolg!



GENIESSE DEIN LEBEN! LEBE DEINEN ERFOLG!

#### Sei eine Lifestyle Geniesserin!

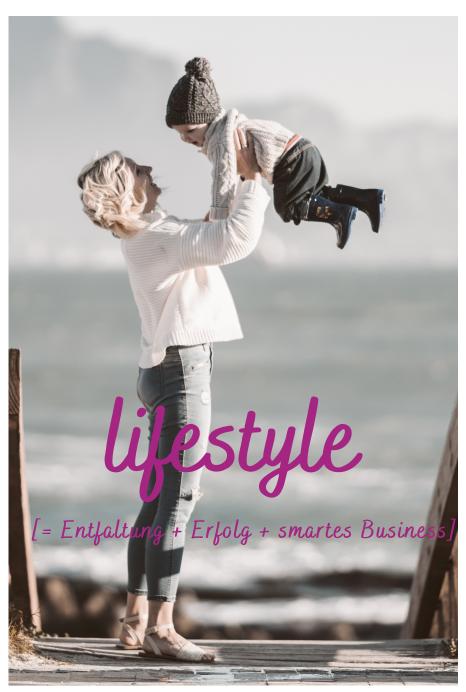
- Erlaube Dir Deinen Tag nach Deinen
   Bedürfnissen zu planen!
- 2. Gönne Dir eine Assistentin!
- 3. Arbeite **zeitlich flexibel** und **ortsunabhängig**!
- 4. Lebe Deine Träume!



# Gehörst Du zu den Frauen, die einfach alles wollen?!

#### Familie & Erfolg,

aber auch Zeit für sich, sinnerfüllt leben, Erfüllung im Beruf, genügend Geld, um Deinen passenden Lebensstil leben zu können?



Wir sind Frauen, die...

- ihre Freiheit lieben!
- einfach alles & noch viel mehr wollen!
- offen für Neues sind.
- sich einbringen und nützlich sein wollen.
- etwas zum Positiven bewegen wollen.
- gebildet und ausgebildet sind.
- das Eine oder Andere in ihrem Leben schon erreicht haben.
- reflektiert sind und (versuchen) ein bewusstes Leben zu führen.
- Yoga, Zeit mit sich, ein gutes Buch und ein Glas Prosecco lieben.
- das Leben einatmen und spüren wollen.
- glücklich und selbst erfüllt leben wollen.

# Find me...

